

## Sandra Hild



### Kurzprofil

Dynamische, ergebnisorientierte Trainerin, Beraterin und Coach, mit umfangreicher Erfahrung und langjähriger Kompetenz in Umsetzung und Anwendung von Personal-, Arbeits- und Organisationsentwicklung. Leistungsorientierte Führungspersönlichkeit mit präziser und effizienter Ausrichtung.

Zugleich teamorientiert, mit der Fähigkeit, Teams zu fördern, zu begeistern und zu Höchstleistungen zu motivieren. Hat Spaß an der Arbeit, ist fähig, komplexe Sachverhalte bereichsübergreifend zu überblicken, zu analysieren und daraus entsprechende Strategien abzuleiten. Lösungsorientierte und wertschätzende Vorgehensweise bei unternehmerischem Führungsstil.

### Arbeits- und Themenschwerpunkte

Beraten, Konzipieren, Begleiten von Entwicklungsprogrammen  
- Health, PE / OE, HR  
Prozessoptimierung, Change-Management, Prozessbegleitung  
Vision, Strategie, Leitbild Entwicklung (Beratung / Workshops)  
Zukunftswerkstatt und Innovationen (Workshops)  
Personaldiagnostik  
Ganzheitliches Gesundheitspräventionskonzept  
- Steigern der Lebenszufriedenheit  
- Burnoutprävention  
- Work-Life-Balance, Resilienz, Sozialkompetenz  
- Senken der Krankheitsquoten  
Präsentismus, Absentismus, Pendenzen  
NLP 2.0 Coaching  
Coachen von Einzelpersonen und Teams mit dem Fokus Verhaltensentwicklung

New- und Outplacement, Karriere- und Bewerbermanagement

## Erfahrungen

> 15 Jahre Linien- und Führungsverantwortung  
> 10 Jahre Qualitäts- und Prozessmanagement  
> 8 Jahre Geschäftsführungs-, Unternehmens- und Managementberatung  
Business & Executive Coach (IHK)  
Master Hypnosecoach (TherMedius)  
Psychologische Beraterin (VCTG)  
NLP Practitioner (IN)  
Gesundheitsmanagement Trainerin (BBGM)  
Trauerbegleiterin und Hospizbegleiterin  
Spiritual Care Weiterbildung  
Einsätze im In- und Ausland  
Changemanagerin  
Innovationsmanagerin

## Branchen

Automotive, Finanzdienstleister, Versicherungswesen, Dienstleistungsunternehmen, Pharmaindustrie, Immobilienwirtschaft, Informationstechnologie, Industrie und Produktion, Gesundheitswesen, Bildungseinrichtungen, Presse- und Medienbranche, Schulwesen sowie kirchliche, paritätische Einrichtungen

## Beruflicher Werdegang

2019 - 2024	<u>Senior Consultant, Trainerin und Coach bei flow consulting gmbh, Celle</u>
2018 - 2021	<u>Inhouse Senior Consultant, Freelance bei Akademie für Führungskräfte der Wirtschaft</u>
2017 - heute	Selbstständig bei Praxis für Hypnose Coaching, psychologische Beratung & Trauerbegleitung
2016 - 2018	<u>Beraterin, Trainerin, Coach bei Coverdale Teammanagement Deutschland GmbH</u>
2015 - 2016	<u>Gruppenleiterin zum Aufbau einer UMF Gruppe Caritas Fulda</u>
2011 - 2015	<u>Praxis für ganzheitliches Lernen - Motopädagogik</u>

	Bewegungstherapeutische Betreuung für Kinder und Jugendliche mit psychischen Beeinträchtigungen
2011 - 2015	<u>Stellv. Bereichsleitung/Gruppenleiterin Ev. Stiftung Arnsburg</u> <u>Sozialpädagogische Einzelfallhilfe</u>
2004 - heute	<u>Dozentin an der Dualen Hochschule Baden Württemberg</u> <u>Fakultät Personalmanagement und Demographie</u> <u>BWL und Wirtschaftsinformationstechnologie</u>
2000 - heute	<u>Selbstständiger Gesundheits Coach, Trainerin und Psychologische Beraterin bei Hildtraining</u>
2000 - 2011	<u>Teamleitung Öffentlicher Dienst im Bildungs- und Beratungszentrum für Hörgeschädigte, Stegen</u>
1999 - heute	<u>Freiberufliche Beraterin</u> pädagogische und berufliche Weiterbildung <u>Seminarleitung</u> Hörgeschädigtenschulung
1997 - heute	<u>Freelance bei Zwerger &amp; Raab</u>
1997 - 2000	<u>Studienbegleitende praktische Ausbildung</u>

## Studium und Ausbildung

2023	Master Practitioner APMG Change Management (U.K.)
2020	Social Media Managerin (Akademie der Deutschen Medien)
2019	Hospiz- und Sterbebegleiterin (Hospizgemeinschaft Arche Noah, Schmitten / Königstein)
2018 - 2019	Lizensierter / Zertifizierter Power Potential Profile® Berater

2017 - 2018	Trauerbegleiterin (Heilpraktikerschule Isolde Richter)
2017 - 2018	Master Hypnose Therapeut / Coach (Ther®Medius)
2016 - 2017	Hypnotherapeutische Kommunikation (SySt° Istitut)
2016 - 2017	Berater- und Trainerausbildung bei Coverdale Deutschland
2014 - 2015	Zertifizierter Business-, Executive und Personal Coach (IHK) NLP Practitioner (IN) Psychologische Beraterin (VCTG)
2010 - 2014	Modulstudium BWL und Wirtschaftspsychologie an der Europäischen Fernhochschule Hamburg (B.A.)
2005 - 2007	Studium der Tierpsychologie an der Akademie für Tiernaturheilkunde, Schweiz Tierpsychologin (ZFU)
1997 - 2000	Katholische Fachschule für Sozialwesen Fachrichtung Sozialpädagogik Schwerpunkt Jugend- und Heimerziehung, Heidelberg Sozialpädagogin Fachrichtung Jugend- und Heimerzieher (FH Staatliche Anerkennung)
1994 - 1997	Ausbildung Orgel- und Harmoniumbau Gesellin (Handwerkskammer, Freiburg)
1994	Gymnasium St. Ursula, Freiburg Fachhochschulreife

## Engagement

2020 - heute	Hospiz- und Sterbebegleiterin Arche Noah e.V.
2004 - heute	Rettungshundestaffel
2000 - heute	Mitglied Gehörlosenverein zur Unterstützung Hörgeschädigter bei Ämtergängen und anderen Kommunikationsbarrieren

## Sprachen

Deutsch (Muttersprache)  
Englisch (Business Englisch Level 2 LCCI)  
Französisch (Grundkenntnisse)  
Spanisch (Grundkenntnisse)  
Schwedisch / Norwegisch (Grundkenntnisse)

Deutsche Gebärdensprache  
u.v.m. bei Bedarf

## Interessen

Reisen  
Literatur  
Kultur  
Musik  
Sprachen  
Fotografie  
Tauchen  
Unterwasserfotografie  
Kendo  
Segeln / Motoryachtsport  
Surfen / Wasserski  
Ski / Snowboard  
Motocross  
Offroad Drive 4 Wheel etc..